

*„Tu erst das Nötige
dann das Mögliche
und schließlich schaffst du das Unmögliche.“*

dieser Gedanke wird Franz von Assisi zugeordnet

Reiki

die Kunst des Heilens

*Alles was lebendig ist kommt aus der **Einen** unendlichen Schöpfung. Wir sind Geist-Seele und mit der vollkommenen Schöpfungskraft verbunden. Durch unseren Körper drücken wir uns aus. Auch wenn wir uns getrennt fühlen sind wir eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Reiki ist die Kunst uns wieder verbunden zu fühlen. Ein Ungleichgewicht zwischen Körper – Geist und Seele kommt wieder in eine Harmonie.*

Das Grundlagenseminar des Reiki regt die lebendigen universell-geistigen Schöpfungskräfte in uns an. Durch liebevolle Berührung erwachen sie wieder.

Die Kunst des Reiki entdeckte und erforschte Dr. Mikao Usui vor über 100 Jahren. Heute wird es weltweit von Reikimeistern und -lehrern praktiziert und unterrichtet.

In der traditionellen Form gibt es 3 Grade Reiki zu erfahren. Das Grundlagenseminar der 1. Grad beinhaltet das Erlernen der eigenen Behandlung und der Behandlung anderer Menschen sowie auch Tieren und Pflanzen.

Eine weitere Stufe in der Kunst der heilenden Berührung, im zweiten Grad werden Meditationen und Praktiken gelehrt und angewandt, die unsere mentale und emotionale Seite bewusst erhellen. Viele Sorgen, Zweifel und Ängste die oftmals in unserer Lebensgeschichte entstanden sind, rücken ins Bewusstsein um erkannt, erlöst und geheilt zu werden.

Die Ebene des dritten Grades geht in Resonanz mit der tiefen inneren seelischen Instanz der Verantwortung für alles Lebendige und Wahre in uns. Wenn wir uns für diesen Weg entscheiden sind wir auf dem Weg der Meisterschaft des Reiki und werden mehrere Jahre begleitet. Bei diesen Menschen regt sich der Wunsch auch andere Menschen auf ihrem Lebensweg helfend und lehrend durch die Kunst des Reiki zu unterstützen.

Nach Abschluss des dritten Grade Reiki ist der Weg frei durch die Anerkennung im Berufsverband Proreiki e. V. unterstützend in der Gesellschaft tätig zu sein.