

Reiki – die Grundbehandlung

*Freude – Kraft – Wohlbefinden – Leichtigkeit – Zugehörigkeit – Gesundheit – Glück – Zuversicht – Glaube und viele andere emotionale, körperliche und geistige Aspekte fördern unsere Haltung dem Leben gegenüber. Psychische Belastungen aus der Vergangenheit äußern sich häufig in der Gegenwart. Geistig / seelische Disharmonien und körperliche Erkrankungen, Schmerzen, Unfälle, dramatische Trennungen und mehr sind es, die uns nach ganzheitlichen Wegen suchen lassen. Wir sprechen davon, dass sich die Seele im und durch den Körper ausdrückt. Wir sind im Ursprung ganzheitliche Geist – Seele – Körper Wesen und immer verbunden mit der **Einen** Schöpferkraft, auch wenn wir es durch Störungen nicht wirklich fühlen.*

Im Reiki, der Kunst des ganzheitlichen Heilens, werden wir wieder mit dieser uns innewohnenden Schöpferkraft verbunden. Es lösen sich Unwohlsein, Schmerzen, alle vergessene Erinnerungen aus dem Unterbewusstsein. Nun kann alles was bewusst werden darf erkannt und der Heilung übergeben werden. Im Unterbewusstsein liegen häufig die Ursachen der Disharmonien und selbstzerstörerischen Gedanken, weshalb wir uns von unseren schönen, guten, aufbauenden Qualitäten getrennt haben.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass dazu eine Grundbehandlung von 4 bis 5 Sitzungen an aufeinanderfolgenden Tagen sehr hilfreich sein kann. Durch diese Bewusstwerdung und Heilung wird das Leben klarer, man fühlt sich tief entspannt, regeneriert und wieder heil und geborgen in sich Selbst.